

NORLANDIA YHDESSÄ

VIKKO 25

RUOKALISTA

LOUNAS

Maanantai

Kasviscurrya M G
Keitettyä riisiä MG

Tiistai

Kalkkunaspagettipaistos L

Keskiviikko

Juustoinen uunisei LG
Perunasosetta LG

Torstai

Porkkanasosekeittoa L G
Kalkkunaleikkele MG

Perjantai

Makkarastroganoff L G
Keitetyt perunat M G

Lauantai

Lohimurekepihvit
Tillikastike

Sunnuntai

Jauheliharisottoa L G

PÄIVÄLLINEN

Lohikeittoa L G
Sulatejuustoa L

Makkarakastiketta L G
Keitetetyt perunat M G

Kasvispihvit L G
Yrttiperunat MG

Broilerkiusausta L G

Pinaattikeittoa L
Keitetyt perunat M G

Merimiesvuokaa L G

Broileripastaa L

L=laktoositon G=gluteeniton M=maidoton

Joka ruoalla Norlandia on tarjolla maitoa, piimää, leipää, margariinia ja tuorepalaa.

Ruokalista on laadittu ikääntyneiden ravitsemussuosituksia noudattaen. Käytämme kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa. Valitsemme leivistä, pastoista ja riiseistä aina täysjyväiset ja kuitupitoiset vaihtoehdot listoillemme.