

## VIKKO 24

### AAMUPALA

#### Maanantai

Kaurapuuro, mansikkasose  
Kananmuna tai leikkele

#### Tiistai

Kahden viljapuuro  
Juusto

#### Keskiviikko

Vehnähiutalepuuro, päärynäsose  
Maksamakkara G,L

#### Torstai

Riisipuuro, mangosose L,G  
Kananmuna tai leikkele

#### Perjantai

Ruishiutalepuuro, omenasose

#### Lauantai

Neljänviljanpuuroa, sämpylää

#### Sunnuntai

Kaurapuuro, leikkele

### ILTAPALA

Mansikka-herukkakiisseli

Hedelmäjogurttijuoma L,G

Grahamlihipiirakka L

Mehukeitto M,G

Marjarahka L,G

Hedelmäsalaatti M,G

Riisipiirakka, munavoi L

Mehukeitto M,G

Luontojogurtti, mansikka L

*Joka ruoalla Norlandia on tarjolla maitoa, mehua, leipää, margariinia ja tuorepalaa.*

Ruokalista on laadittu ikääntyneiden ravitsemussuosituksia noudattaen. Käytämme kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa. Valitsemme leivistä, pastoista ja riiseistä aina täysjyväiset ja kuitupitoiset vaihtoehdot listoillemme.